

CIRCULAIRE N° 02-11

Objet : ETUDE MAATHERMES, DIFFUSION DES RESULTATS

L'étude MAATHERMES, financée par l'AFRETH au titre de son programme de recherche 2006, avait pour objectif l'évaluation de la cure thermale dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité, et la comparaison de son efficacité à celles des traitements habituels (programmes de changement de style de vie et médicaments). 257 patients ont été inclus et observés durant les années 2007 à 2009, et les données ont été rassemblées, vérifiées et exploitées en 2010.

Cette étude clinique d'observation contrôlée a été conduite par Thierry Hanh et Patrick Sérog, médecins nutritionnistes, dans cinq stations thermales : Brides-les-Bains, Capvern-les-Bains, Vals-les-Bains, Vichy et Vittel.

MAATHERMES démontre que la cure thermale de trois semaines est plus efficace qu'un accompagnement classique par le médecin traitant. Les résultats obtenus, **perte de poids de 4.6% à 14 mois, et supérieure à 5% pour 45% des sujets**, révèlent une **efficacité de la cure thermale comparable à celle d'un programme de modification de style de vie et d'un traitement médicamenteux**. Ces résultats sont d'autant plus pertinents que la cure nécessite une **période d'intervention très inférieure** à celle des programmes habituels de modification de style de vie (16 à 26 semaines), et n'entraîne **aucun effet secondaire indésirable**.

La publication scientifique de l'étude sera sollicitée dès le 12 janvier auprès du journal anglo-saxon de référence, Obesity.

Vous trouverez en pièce jointe un résumé de l'étude qui vous permettra de prendre connaissance plus en détails des résultats et de communiquer au plan local si vous le souhaitez.

Le dispositif de communication qui accompagnera la diffusion des résultats s'articulera comme suit :

- l'AFRETH, promoteur de l'étude, rendra publics les résultats à l'occasion d'une **conférence de presse nationale à Paris ce jeudi 13 janvier**, animée par le Pr. Christian F. Roques, le Dr Renée-Claire Mancret et les médecins investigateurs. Ceci donnera le point de départ à l'utilisation de MAATHERMES dans toutes les communications, collective et individuelles, en faveur de la médecine thermale.

- Le **dossier de presse** conçu à cette occasion sera disponible dès le lendemain sur votre espace extranet www.medecinethermale.fr
- Dans le cadre du **Salon des Thermalies**, une conférence sera consacrée à « **Actualités de la recherche thermique** » le **jeudi 20 janvier de 14h à 15h**. Le Pr Roques exposera le bilan des nouvelles études (MAATHERMES, PRISME, ROTATHERM) et dressera un inventaire des projets en cours tant au niveau des études visant à démontrer le SMR que de celles portant sur les nouvelles compétences thermales. Vous êtes cordialement invité à assister et participer à cette conférence (inscription préalable non obligatoire).
- Comme cela avait été entrepris avec THERMARTHROSE, nous effectuerons une **présentation régionale itinérante** des résultats de MAATHERMES, avec le concours des collectivités (les dates et lieux des conférences vous seront précisés ultérieurement) et publierons une plaquette de synthèse en versions papier et téléchargeable.

Enfin, les résultats de MAATHERMES viendront s'intégrer à notre démarche permanente d'information auprès des autorités, pouvoirs et représentants publics et consolideront notre argumentaire en faveur de la défense et de la promotion médecine thermique.

Paris, le 10 janvier 2011